

手づくり輸入住宅のホームメイド

シックハウスについて

ハイライト:

- ・シックハウスは、
- ・室内での健康被害
- ・身体疾患か精神疾患かの見極めが必要
- ・住環境だけでなく、生活全体の改善をしよう！

シックライフの問題は生活全体の改善が重要！

シックハウス症候群とは

住居内での室内空気汚染に由来する様々な健康障害を総称して、シックハウス症候群と呼びます。

住宅の高気密・高断熱化が進み、新建材と呼ばれる化学物質を含有した建材を多く用いたことにより、室内空気が化学物質などに汚染され、そこに住まう人の健康に悪影響を与えてしまうようになってしまいました。

シックハウス症候群は原因も症状も多種多様で、ひとつの原因やひとつの症状、ある一面からの定義だけでは正しく理解することができません。

生理的な反応で健康障害を起こしている場合もあれば、精神的なストレスなどで被害を受けていると



感じているような精神疾患である場合などもあり、発症のメカニズムなど、まだまだ未解明な部分も多くあります。

最近では、学校の室内空気汚染による健康障害として「シックスクール」も問題化しています。

シックハウス症候群の原因

シックハウス症候群というと、新築やリフォームをしたときだけの問題で、住宅を建てる時に使用される建材からの化学物質だけが原因と思われがちですが、建材以外にもカーテンやじゅうたん、家具などから揮発する化学物質や、日常生活用品、ダニやカビなど様々な原因によって室内空気が汚染されています。

シックハウス症候群の要因には以下のようなものが挙げられます。

■建材から揮発する化学物質

化学物質を含有・添加した新建材が多用され、そこから揮発する化学物質によって室内空気が汚染されてしまっています。壁紙、接着剤、合板、塗料などあらゆる建材が室内空気汚染の原因になっています。

■家具などから揮発する化学物質

じゅうたんやカーテン、家具からも化学物質は揮発しています。接着剤や難燃剤、防虫剤など様々な化学物質が用いられています。

■換気不足

住宅の高気密・高断熱化が進みましたが、換気対策が遅れたために、室内空気汚染の原因となってしまっています。計画換気の必要性への認識が不足しています。

■ダニ・カビ

高湿度で結露を起こしやすい住宅では、ダニ・カビが発生しやすくなってしまいます。ダニやカビによるアレルギーなど、健康に悪影響を与えています。

■体質の変化

アレルギー体質の人や化学物質に過敏な体質の人が増えています。またストレスなどの心理的要因なども、シックハウス症候群の原因のひとつではないかと考えられています。

■日常生活用品

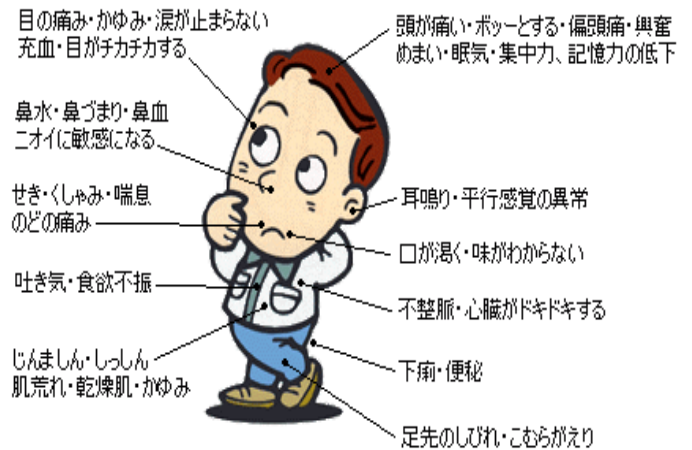
化粧品やタバコ、スプレー類、防虫剤、暖房器具などの日常生活用品から発生する化学物質も原因となります。

シックハウス症候群の症状

シックハウス症候群の症状は個人差が大きく、非常に多岐にわたります。また、不定愁訴と言われるような、本人にしか自覚できない症状が多く、自律神経失調症や更年期障害、風邪、精神疾患などと間違われてしまうこともよくありますので、その見極めが重要となります。

はっきりとした症状を示さなかったり、次々と症状が移行していくことも多く、なんとなく調子が悪いなと思っていても、それがシックハウス症候群だと本人も気付かないことがよくあります。

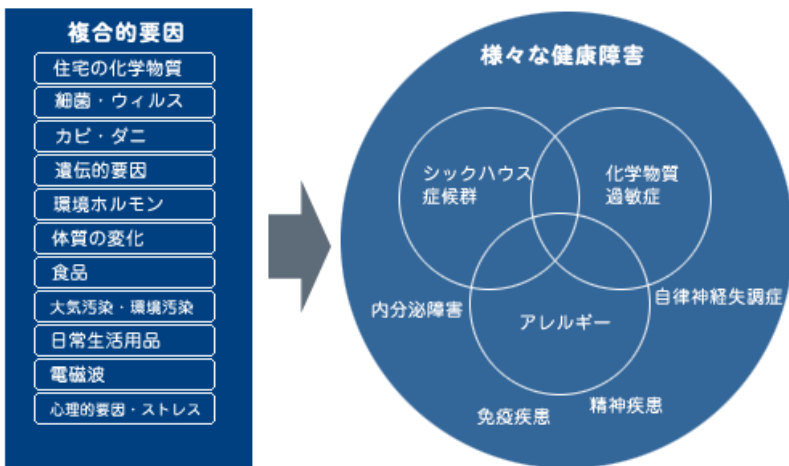
もし下図のような症状があり、特に室内にいるときに症状が強く起こる場合には、一度シックハウス症候群を疑ってみるようにしましょう。



シックライフ

シックハウス症候群は複合的な要因が、複雑に絡み合って引き起こされるので、住環境や建材だけに目を向けては、問題の真の解決はできません。

現代社会では、室内空気汚染だけではなく、食品や日常生活用品、ストレスなどの心理的影響、大気汚染や水質汚染など様々なものが健康に悪影響を与えています。「シックハウス」として住環境だけに目を向けるのではなく、「シックライフ」として大きな視点で生活全体が病んでいる現状を捉えていかなければなりません。



手づくり輸入住宅のホームメイド

愛知県日進市岩崎台4-905

電話 0561(75)4087

FAX 0561(75)4088

Email: info@homemade-co.com

最近、高气密・高断熱が家の基本となりつつありますが、気密性が高いということは、家自体が窒息状態にあるとも言えると思います。自然素材を使っても、呼吸が出来ない家はそこに住む家族の皆さんにとっても決していい状況だとは言えません。また、計画換気といって、機械を使って空気の流通をさせることも、やはり自然な状態とは言えず、人間の浅はかな考えのような気がします。

皆さん、気持ちのいい日は窓を開けて、すがすがしい空気を室内に入れた方がいいと思いませんか。勿論、花粉症等でどうしても機械換気をしなければならない人にそんなことを言うつもりはありません。ただ、自然を人間の力でねじ曲げた結果が、地球の温暖化や新種のウイルスの発見、精神や体の障害等、今日の多くの問題を引き起こしているように思います。

形ばかりの輸入住宅でなく、本物の住まいを手づくりで一緒につくりませんか。そうお考えの方、同じ価値観をお持ちの方は、是非ご相談ください。

建築コンサルタント 村瀬 雄三

資料参考：シックハウス診断士協会

(ホームメイドのスタッフ全員が、シックハウス診断士補の資格を取得済みです)

ホームページもご覧下さい
www.homemade-co.com

名古屋でシックハウス・アレルギー・アトピー対策と住まいの建築・リフォームを考える

